



# haki® Produkte

## haki® Balsam weiß oder orange

Der haki® Balsam ist einer alten und traditionellen Rezeptur nachempfunden, und ist in seiner Wirkung optimal auf die haki®-Behandlungsmethode abgestimmt. Der biozertifizierte Balsam enthält unter anderem den erdenden Weihrauch, das erfrischende Minzöl und das erwärmende Zimtöl. Mit dieser speziell entwickelten Rezeptur wird in Kombination mit den haki®-Techniken Druck vom Körper genommen.

30 ml € 23,50

## haki® Augenkissen

Das haki® Augenkissen ist gefüllt mit Bio-Amaranth, einem natürlichen Urgetreide. Es wirkt kühlend auf den Augen und hilft, den überhitzten Kopf wieder auszugleichen.

€ 39,00



## haki® Nackenkissen

Das haki® Nackenkissen ist gefüllt mit rein biologischer Hirse. Es ist medizinisch nachgewiesen, dass die Hirse die stärkste Eigenschaft hat, um muskulöse Verhärtungen zu lösen. Das Nackenkissen wird 7 Minuten bei 70 Grad im Backofen aufgewärmt, damit sich so die ätherischen Öle bestmöglich entfalten können.

€ 67,00

## haki® Sacral-Kissen

Das haki® Sacral-Kissen unterstützt die haki Behandlung durch die gelebte Nachhaltigkeit. Es wurde auf die speziellen Bedürfnisse der Frau und auf die speziellen Bedürfnisse des Mannes abgestimmt und von Experten weiterentwickelt und ausgetestet. Die unterschiedlichen Inhaltsstoffe in den beiden Kissen unterstützen ganz gezielt die unterschiedlichen Bedürfnisse für Frau und Mann hervorragend.

€ 69,00



Der Lärchenhof  
Inhaber Martin Unterrainer | Lärchenweg 11 | 6383 Erpfendorf | Österreich  
Tel. +43 (0) 5352-8138-0 | E-Mail: info@laerchenhof-tirol.at | www.laerchenhof-tirol.at  
Direktbuchung unter beauty@laerchenhof-tirol.at oder +43 (0) 5352-8138-863

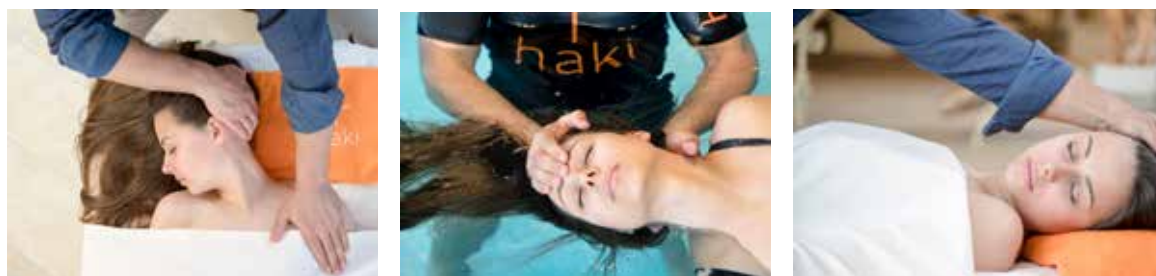


## Die preisgekrönte haki® Methode ...

... entwickelt vom renommierten Therapeut Harald Kitz, ist ein ganzheitliches und maßgeschneidertes Behandlungskonzept für kopflastige Menschen von heute.

Die mehrfach ausgezeichnete Behandlungsmethode konzentriert sich auf die Bereiche Schulter, Nacken und Kopf und bewirkt so, dass der Druck auf diesen Bereichen erleichtert wird und der Körper wieder zu Kraft und in die richtige Stimmung kommt.

Drei Übungen, die der Gast selbst durchführen kann, unterstützen die Nachhaltigkeit, damit das gesunde Gefühl nach der Behandlung lang erhalten bleibt.



## Wer ist haki® - Harald Kitz?

Harald Kitz ist ein international mehrfach ausgezeichnete Therapeut und Gründer der haki®-Philosophie für den kopflastigen Menschen von heute. Langjährige internationale Erfahrungen als Therapeut und eine besondere Begabung als Musiker sind die Basis für sein haki®-Behandlungskonzept.

Harald Kitz ist durch seinen Beruf seit über 15 Jahren mit zahlreichen Ärzten, Heilpraktikern, Leistungssportlern, Musikern und Führungskräften in Kontakt, um für den neuen Rhythmus der Menschen von heute, die haki®-Behandlungen zu komponieren.



# haki® Behandlungen

## haki® Stretch & Relax

Wohlfühlen beginnt am Kopf. Diese Behandlung konzentriert sich speziell auf den Bereich Schulter, Nacken und Kopf. Sie werden mit gezieltem Zug, Druck und Dehnungen bewusst in Schwingung gebracht. Zum Teil wird auch an den Füßen gearbeitet, um den Körper bestmöglich zu erden. Die erreichte Harmonie im Nerven- und Muskelsystem führt zu Ausgeglichenheit und Regeneration.

50 Minuten Behandlung € 95,-

## haki® Sacral

haki® Sacral zielt darauf ab, Verspannungen im Rücken zwischen Lendenwirbelsäule und Gesäß zu lösen. Die besondere Wirkung gelingt unter anderem durch sanften Druck, Dehnung und Vibrationen, welche die Nerven im Bereich Lenden, Kreuzbein und Gesäß entspannen und harmonisieren. Die Muskeln werden locker und die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert.

25 Minuten Behandlung € 55,-

## haki® Purna

haki® Purna ist eine Ganzkörperbehandlung, bei der die speziell geschulten Therapeuten von der Fußsohle bis zum Kopf den Körper mit den haki®-Griffen wieder ins Gleichgewicht führen. Der kopflastige Mensch von heute, der viel am Schreibtisch sitzt oder der nach langen sportlichen oder beruflichen Herausforderungen muskulär verkürzt ist, wird durch diese Behandlung spürbar gedehnt und aktiviert.

75 Minuten Behandlung € 150,-

## haki® Flow

Lebendig im Wasser – bei der haki®-Flow-Behandlung wird der Körper gezogen, gedehnt, gespürt und wahrgenommen. Dank der natürlichen haki®-Entwicklung können neben Schultern, Nacken und Kopf nun auch wunderbar die ganze Wirbelsäule und das Becken in Dehnung und Rotation gebracht werden. Der Therapeut führt den Körper durch das Wasser, und man wird spürbar in die Länge gezogen. Mit Leichtigkeit auf einer Welle – für alle, die das Wasser und deren Heilkraft lieben.

60 Minuten Behandlung € 145,-